

Copa do Mundo no Brasil

Atenção – 1º nível, exerça as precauções normais

Publicado: 11 de março de 2014

A menos que especificado, as URLs listadas nesta página estão disponíveis apenas em inglês.



A Copa do Mundo da FIFA (Federação Internacional de Futebol Associado) é um torneio de futebol realizado a cada quatro anos, com a participação de equipes do mundo inteiro. A Copa do Mundo de 2014 está programada para os dias 12 de junho a 13 de julho de 2014 e será realizada em 12 cidades no Brasil.

Se você planeja viajar ao Brasil para a Copa do Mundo da FIFA de 2014, siga as recomendações abaixo para ajudá-lo a se manter seguro e saudável.

O que os viajantes podem fazer para se protegerem?

Antes de sua viagem:

- Consulte as informações de saúde do CDC para viajantes ao Brasil (CDC's Health Information for Travelers to Brazil) em wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/traveler/none/brazil.
- Agende uma consulta médica pelo menos 4 a 6 semanas antes de sua viagem. Converse com seu médico ou enfermeiro sobre vacinas e medicamentos recomendados para o Brasil.

- o O CDC recomenda que todos os viajantes estejam com suas vacinas de rotina em dia, incluindo a tríplice viral (para sarampo, rubéola e caxumba), difteria, tétano e coqueluche (tríplice bacteriana), varicela (catapora), poliomielite e gripe.
- o Outras vacinas recomendadas podem incluir vacinas contra hepatite A, febre tifoide, hepatite B, febre amarela e raiva.
- o Medicamentos para malária e diarreia dos viajantes podem ser recomendados.
- o Consulte o site Encontre uma clínica (Find a Clinic) (wwwnc.cdc.gov/travel/page/find-clinic) para obter ajuda para encontrar uma clínica de medicamentos de viagem próxima. Além disso, a Sociedade Internacional de Medicina de Viagem (International Society of Travel Medicine) tem um Diretório global de clínicas de viagem (Global Travel Clinic Directory) em www.istm.org/WebForms/SearchClinics/Default.aspx?SearchType=Advanced.
- Considere comprar um seguro de saúde de viagem e evacuação médica.
- Coloque um kit de saúde de viagem na mala (wwwnc.cdc.gov/travel/page/pack-smart).
- Monitore os avisos e alertas de viagem e leia dicas de viagem do Departamento de Estado dos Estados Unidos (US Department of State) (<http://travel.state.gov/content/passports/english/alertswarnings.html>).
- Inscreva-se no Programa de registro do viajante inteligente (Smart Traveler Enrollment Program) (para cidadãos dos EUA) em <http://travel.state.gov/content/passports/english/go/step.html>.
- Deixe uma cópia de seu itinerário, suas informações de contato, seus cartões de crédito e seu passaporte com alguém em sua casa.

Durante sua viagem:

- **Siga as orientações de segurança.** Os viajantes dos EUA podem ser alvos de criminosos durante grandes eventos esportivos.
 - o Se for possível, não viaje durante a noite, evite áreas duvidosas e viaje acompanhado.
 - o Se você consumir bebidas alcoólicas, beba com moderação. Pessoas bêbadas são mais suscetíveis a se ferirem ou ferirem outras pessoas, envolverem-se em sexo sem segurança ou serem presas.
 - o Leve consigo uma cópia do seu passaporte e carimbo de entrada, deixe o passaporte real em um local seguro em seu hotel.
 - o Leve consigo as informações de contato da embaixada ou do consulado dos EUA no Brasil mais próximo (http://travel.state.gov/content/passports/english/country/brazil.html#more_embassies) e os números de serviços de emergência locais: 190 (polícia), 192 (ambulância) e 193 (departamento de

bombeiros). Observe que estes números telefônicos de emergência locais estão disponíveis apenas em português.

- o Siga as leis e os costumes sociais locais.
- o Não use roupas caras ou joias.
- o Sempre mantenha as portas do hotel trancadas e armazene itens de valor em áreas seguras.
- o Se possível, escolha quartos de hotel entre o 2º e o 6º andares. Um quarto no 1º andar de um hotel pode oferecer acesso mais fácil para criminosos. Quartos no 7º andar e acima podem dificultar a fuga em caso de um incêndio.

• **Siga as orientações de segurança para alimentos e água:** comer alimentos contaminados e beber água ou bebidas contaminadas pode causar doenças como hepatite A, febre tifoide e diarreia dos viajantes.

- o Coma carne, peixe, ovos e vegetais completamente cozidos e servidos quentes.
- o Coma apenas frutas que você mesmo tenha lavado em água limpa ou descascado.
- o Evite leite e laticínios não pasteurizados.
- o Evite vegetais crus (como saladas e molhos).
- o Evite alimentos de vendedores de rua.
- o Beba bebidas engarrafadas e vedadas (água, bebidas gaseificadas, bebidas esportivas) ou que foram fervidas (café e chá quentes).
- o Evite bebidas de máquina e gelo em bebidas.

• **Previna picadas de mosquitos e use repelente contra insetos:** doenças causadas por mosquitos, como malária, dengue e febre amarela são comuns no Brasil.

- o Cubra a pele usando camisas de manga comprida, calças compridas e chapéus.
- o Use repelente contra insetos na pele exposta.
- o Considere o uso de roupas e acessórios (como botas, calças, meias e barracas) tratados com permetrina. Você pode comprar roupas e acessórios tratados previamente ou tratar as peças você mesmo.
- o Hospede-se e durma em quartos com tela ou ar condicionado, ou use um mosquiteiro se a área em que estiver dormindo for exposta ao ar livre.

o Você também pode precisar tomar medicamentos que exijam receita médica para se proteger contra malária ou vacinar-se contra a febre amarela. Converse com o seu médico ou enfermeiro sobre as etapas de prevenção que sejam apropriadas para você. (Consulte a caixa abaixo.)

Informações sobre febre amarela e malária no Brasil

Vacina contra febre amarela

Requisitos: nenhum

Recomendações:

- Recomendada a todos os viajantes com 9 meses de idade ou menos viajando para as seguintes áreas: a totalidade dos estados do Acre, Amapá, Amazonas, Distrito Federal (incluindo a capital, Brasília), Goiás, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pará, Rondônia, Roraima, Tocantins e áreas designadas dos seguintes estados: Bahia, Paraná, Piauí, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo. A vacina também é recomendada para viajantes que visitam as Cataratas do Iguaçu. Observe que, em 2011, o Ministério da Saúde no Brasil ampliou a lista de municípios para os quais a vacinação contra febre amarela é recomendada em quatro estados do Sudeste e do Sul: São Paulo, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul.
- Não é recomendada para viajantes cujos itinerários estejam limitados a áreas não listadas acima, incluindo as cidades de Fortaleza, Recife, Rio de Janeiro, Salvador e São Paulo.
- Consulte o mapa 3-17 em wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2014/chapter-3-infectious-diseases-related-to-travel/yellow-fever#4274.
- Para obter mais informações, consulte as recomendações de vacina por município e estado do Ministério da Saúde do Brasil em wwwnc.cdc.gov/travel/pdf/yellow-fever-vaccine-recs-brazil-2014.pdf.

Malária

Áreas com malária: estados do Acre, Amapá, Amazonas, Mato Grosso, Maranhão, Pará, Rondônia, Roraima e Tocantins. Também presente em áreas urbanas, incluindo cidades como Belém, Boa Vista, Macapá, Manaus, Marabá, Porto Velho e Santarém. Nenhuma transmissão nas Cataratas do Iguaçu.

Risco relativo estimado de malária para viajantes dos EUA: baixo.

Resistência a drogas: cloroquina (refere-se à malária causada pelo *P. falciparum*).

Espécies de malária: *P. vivax* 85%, *P. falciparum* 15%.

Quimioprofilaxia recomendada: atovaquona/proguanil, doxiciclina ou mefloquina.

- **Siga as orientações para climas quentes:** a desidratação e doenças relacionadas ao calor são comuns durante eventos esportivos.

- o Beba muita água (engarrafada!).

- o Mantenha a temperatura corporal fresca usando roupas soltas, leves e de cor clara e permanecendo na sombra.
- o Use um chapéu, óculos de sol e protetor solar (com SPF 15, pelo menos, e proteção UVA e UVB).
- **Evite nadar em água doce – lagos e rios.** A esquistossomose é uma infecção parasitária que pode ser propagada na água doce e que pode causar problemas graves de saúde.
- **Reduza seu risco de doenças sexualmente transmitidas (DSTs):** ao comemorar, as pessoas podem incentivar viajantes a fazer sexo sem proteção, especialmente se álcool e drogas estiverem envolvidos. Use camisinha sempre que fizer sexo. Carregue camisinhas que você comprou de um lugar confiável.
- **Escolha transporte seguro: *acidentes de veículos motorizados são a 1ª causa de morte de cidadãos dos EUA saudáveis em países estrangeiros.*** Siga as etapas abaixo para minimizar seu risco de se ferir em um acidente:
 - o Sempre use o cinto de segurança e coloque as crianças em cadeirinhas para carro.
 - o Quando possível, evite andar de carro à noite.
 - o Não ande em motocicletas. Se você precisar andar de motocicleta, use capacete.
 - o Conheça as leis de trânsito locais antes de dirigir.
 - o Se beber, não dirija.
 - o Ande apenas em táxis identificados que tenham cintos de segurança.
 - o Evite ônibus ou vans superlotados ou com excesso de peso.
 - o Fique alerta ao atravessar a rua.
- **Reduza sua exposição aos germes:** lave suas mãos com frequência e evite entrar em contato com pessoas que estejam doentes. Siga estas dicas para evitar ficar doente ou espalhar doenças para outros ao viajar:
 - o Lave suas mãos com frequência, especialmente antes de comer.
 - o Se sabão e água não estiverem disponíveis, limpe as mãos com desinfetante de mãos (contendo pelo menos 60% de álcool).
 - o Não toque seus olhos, nariz ou boca. Se precisar tocar sua face, certifique-se de que suas mãos estejam limpas.

- o Cubra sua boca e seu nariz com um lenço ou sua manga (não suas mãos) ao tossir ou espirrar.
- o Tente evitar o contato com pessoas doentes.
- o Se você estiver doente, fique em casa ou em seu quarto de hotel, a menos que precise de cuidados médicos.

• **Se você se sentir doente durante sua viagem:**

- o Fale com um médico ou enfermeiro se você se sentir gravemente doente, especialmente se tiver febre.
- o Evite o contato com outras pessoas enquanto estiver doente.
- o Os recursos a seguir fornecem listas que médicos e clínicas que podem cuidar de viajantes:
 - Comissão conjunta internacional (Joint Commission International) (www.jointcommissioninternational.org). O site está disponível em vários idiomas, selecione um idioma no canto superior esquerdo da página.
 - A Sociedade Internacional de Medicina de Viagem (International Society of Travel Medicine) tem um Diretório global de clínicas de viagem (Global Travel Clinic Directory) em www.istm.org/WebForms/SearchClinics/Default.aspx?SearchType=Advanced
 - A Associação Internacional para Assistência Médica a Viajantes (International Association for Medical Assistance to Travelers) (www.iamat.org). É preciso ser membro, mas isso é gratuito.

Após sua viagem:

- Se você não se sentir bem depois de sua viagem, pode precisar consultar um médico. Certifique-se de contar ao seu médico sobre sua viagem, incluindo onde esteve e o que fez durante a viagem. Além disso, diga ao seu médico se você foi mordido ou arranhado por algum animal durante a viagem.
- Se você precisar encontrar um especialista em medicina de viagens, consulte o site Encontre uma clínica (Find a Clinic) (wwwnc.cdc.gov/travel/page/find-clinic). Além disso, a Sociedade Internacional de Medicina de Viagem (International Society of Travel Medicine) tem um Diretório global de clínicas de viagem (Global Travel Clinic Directory) em www.istm.org/WebForms/SearchClinics/Default.aspx?SearchType=Advanced.
- Se seu médico receitou medicamentos antimalária para sua viagem, continue tomando o restante dos comprimidos depois de voltar para casa. Se você parar de tomar seu medicamento muito cedo, ainda pode ficar doente.

- **A malária é uma enfermidade grave e pode ser uma doença fatal.** Se você ficar doente com febre quando estiver viajando em uma área com risco de malária ou depois de voltar para casa (até um ano), deve obter atendimento médico **imediate** e deve relatar ao médico seu histórico de viagens.